

Утверждено
Директор



Э.Ф. Укитарова

Школа

МБОУ "Акеубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

16.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свежих овощей	60		36,24	2,79	1,95	3,88
		229	Рыба тушен. с овощами в том.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Тюре картофельная	150/15		170,25	3,10	8,43	20,57
		342	Чипсы из свекл. лепеш.	200		53,74	0,16	0,16	13,91
			Хлеб пшени.	20		47	4,520	0,160	9,840
			Хлеб ржан.	20		7,92	1,32	0,24	7,92
Обед 5-11 кл		45	Салат из свежих овощей	100		60/40	1,31	3,25	6,47
		229	Рыба, тушен. в томат. с овощ.	50/50		105,00	9,15	5,62	7,80
		312	Тюре картофельная	150		137,29	3,06	4,89	20,44
		376	Чипс с болгарск. с лепешкой	100/10/10		45,05	0,11	0,06	12,69
			Хлеб пшени.	20		47	4,520	0,160	9,840
			Хлеб рж.	20		89,10	1,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова